

**WYCIECZKA WĘGRY WODY TERMALNE.**  
**28 - 04. do 05 - 05 - 2024**  
**HAJDUSZOBOSZLO - DEBRECZYN - PUSZTA**

**28.04.2024. Niedziela**

**16.00 Wyjazd autokaru z Wrocławia z placu przy ulicy Borowskiej parking Aqua Park**

**29.04.2024. Poniedziałek**

**08.00 Zakwaterowanie w apartamentach w Hajduszoboszlo.**

09.00 Baseny w Hajduszoboszlo należą do najatrakcyjniejszych kąpielisk termalnych na Wielkiej Nizinie Węgierskiej. Gigantyczny kompleks basenów (16 dużych i liczne niewielkie brodziki), aquapark ze zjeżdżalniami, kompleksy saun, gabinety odnowy, trampolina, "śródziemnomorski" odcinek plaży z palmami, latarnią morską i statkiem piratów, rejsy statkami po jeziorze, piaszczysta plaża.

Temperatura wody wynosi od 24 do 38 stopni Celsjusza. (woda w basenach jest schłodzona - naturalna woda z odwiertu ma 73 stopnie). W pobliżu znajduje się rozbudowana część sanatoryjna, masaże suche i podwodne, inhalacje, komory solne. Na terenie obiektu jest dobrze rozbudowana baza gastronomiczna. Przez całe lato odbywają się tu imprezy, konkursy, bale na brzegu jeziora - jednym słowem nie sposób się tu nudzić.

**30.04.2024. Wtorek**

**09.00 Baseny termalne w Hajduszoboszlo**

Uzdrowisko oferuje, w domu zdrojowym na kąpielisku, szeroką gamę zabiegów fizykoterapeutycznych i balneoterapeutycznych służących leczeniu i regeneracji zdrowia. Otwarte kąpielisko czynne jest od maja do września na 25 hektarowym areale wypoczynkowym. Jest tam staw z łódkami, w parku zdrojowym jest 11 basenów, w tym baseny ze sztucznymi falami, kąpielami "szampańskimi", brodziki dla dzieci, pływalnia sportowa, basen dla plażowiczów z ogromną zjeżdżalnią. Dla miłośników innych sportów są do dyspozycji korty tenisowe, boisko, stoły do tenisa stołowego i minigolf. Dla wygody turystów na obszarze kąpieliska są liczne obiekty gastronomiczne.

nocleg

**01.05.2024. Środa**

**08.00 Baseny termalne w Hajduszoboszlo dla chętnych wyjazd do puszczy węgierskiej**

Zaledwie 30 km od Debreczyna zaczyna się jeden z największych trawiastych stepów Europy, zwany przez Węgrów pusztą (pusta); bezkres 80 tys. ha płaszczyzny, na której nic nie przesłania widoku. Gdziekolwiek tylko wznoszą się żurawie wywierconych głęboko studni, bo wypasa się tu konie, owce i bydło z niespotykanymi już nigdzie szarymi bawołami. To na puszczy, w upały, pod wieczór występuje też złudzenie optyczne, czyli fatamorgana. 60 tys. ha to park narodowy wpisany na listę dziedzictwa narodowego UNESCO. Żyją tu 342 gatunki ptaków z cesarskimi orłami, bielikami, dropiami i żurawiami na czele. Odlot całych chmar tych ptaków jesienią jest niezwykłym widowiskiem.

**02.05.2024. Czwartek**

**08 00 Wyjazd na wody termalne do Debreczyna Aquaticum Debrecen**

Jest to obiekt całoroczny oferujący baseny wypełnione leczniczą wodą o zróżnicowanej temperaturze. Baseny położone są w pięknym otoczeniu lasu „Great Forest”. Kompleks składa się z części termalnej wewnętrznej i zewnętrznej oraz wewnętrznych basenów kąpielowych z licznymi atrakcjami wodnymi.

Baseny termalne (wewnętrzne i zewnętrzne):

- 3 niecki z wodą leczniczą o różnej temperaturze
- basen pływacki
- basen do kąpieli naprzemiennych
- komnaty parowe
- 2 baseny zewnętrzne z wodą termalną – czynne cały rok, o temp. 32-38 st. C
- basen wewnętrzny ze sztuczną falą – temp. 24 stopnie C
- 2 brodziki dla dzieci zewnętrzne – o temp. 33-36 st. C
- basen olimpijski zewnętrzny – dł. 50 m, 8 torów, temp. 26 st. C, głębokość 2.2 m
- basen zewnętrzny rekreacyjny

Atrakcje:

dysze do masażu, fontanny, mini zjeżdżalnie.

Park wodny – wewnętrzna część rekreacyjna z mnóstwem atrakcji, tonąca w śródziemnomorskiej zieleni, przykryta 66-metrową przeszkloną kopułą, oferuje :

- basen ze sztuczną falą, brodzik dla dzieci, basen rekreacyjny, basen z atrakcjami dla dzieci, 12 zjeżdżalni, ściankę wspinaczkową, jacuzzi, jaskinie, gejzery, masaże wodne boczne,
- fontannę grzybek, masaże karku. Obok działa tzw. świat saun z wszelkimi rodzajami łaźni suchej i parowej.

**03.05.2024. Piątek**

### **Baseny termalne Hajduszoboszlo**

Dla wygody kąpiących się powstała nowa galeria, a sala została powiększona. Do dyspozycji gości oddano także obszar wypoczynkowy z tarasem przeznaczonym do kąpieli słonecznych.

Rekonwalescencję pacjentów przyspieszają nowe kabiny do karboksyterapii i krioterapii, będące uzupełnieniem tradycyjnych metod leczniczych i terapeutycznych.

**04.05.2024. Sobota**

### **Baseny termalne Hajduszoboszlo**

Dla wygody kąpiących się powstała nowa galeria, a sala została powiększona. Do dyspozycji gości oddano także obszar wypoczynkowy z tarasem przeznaczonym do kąpieli słonecznych. Rekonwalescencję pacjentów przyspieszają nowe kabiny do karboksyterapii i krioterapii, będące uzupełnieniem tradycyjnych metod leczniczych i terapeutycznych.

W hali basenów termalnych znajdują się trzy kryte baseny z wodą o temperaturze 38, 36, 32oC.

Cztery odkryte baseny, w których atrakcje wodne znakomicie uzupełniają wypoczynek. Te baseny otoczone są szerokimi korytarzami.

Na parterze, na prawo od głównego wejścia znajdują się trzy gabinety lekarskie, dalej sala gimnastyczna i sale zabiegowe Na piętrze usytuowane są gabinety masażowe, sale zabiegowe i hale odpoczynkowe. Kuracja na Kąpielisku Leczniczym w Hajduszoboszlo z pewnością skłoni do zmiany zdania nawet przeciwników naturalnych sposobów leczenia.

Efektom jednoczesnego działania wody termalnej oraz innych czynników leczniczych jest poprawa zdrowia u tysięcy ludzi. Tutejsza woda lecznicza dzięki zawartości jodu, bromu i soli kuchennej jest najbardziej skuteczna w leczeniu chorób reumatycznych. Z doświadczeń wynika, że u ponad 90% pacjentów, cierpiących na przewlekłe schorzenia, zużycia czy zwyrodnienia układu kostnego, następuje znaczna poprawa, o ile stosują się oni do wskazań lekarskich.

Zbawienne działanie balneoterapii daje się zaobserwować również podczas leczenia dolegliwości

na tle nerwowym, chirurgicznym, czy dermatologicznym (ekcema, łuszczyca). Pacjenci po operacjach ortopedycznych odwiedzają systematycznie nasze kąpielisko w celach rehabilitacyjnych. Dobrze wyniki osiąga się podczas leczenia porażań, powstałych w wyniku wylewów krwi do mózgu lub choroby Heine-Medina, jak również w przypadku chronicznych nerwobóli i stanów zapalnych nerwów.

Tutejsza woda łagodzi ginekologiczne przewlekłe stany zapalne. Cierpiące na bezpłodność kobiety często potwierdzają fakt zajścia w ciążę w wyniku kilkakrotnie powtórzonej serii zabiegów.

Tłumaczy się to obecnością w wodzie estrogenu, związanego z bitumenem.

Hajdúszoboszló, cieszące się należytą sławą ze swej turystyki uzdrowiskowej i spa, jest najbardziej lubianym kurortem kąpielowym w regionie Wschodnich Węgier. Miejscowość ta położona jest na skraju puszczy węgierskiej, w odległości 202 km od Budapesztu oraz 20 od Debreczyna. Na terenie miejscowości znajduje się największy w Europie kompleks basenów z wodą termalną. W skład kompleksu wchodzi ściśle ze sobą połączone Kąpielisko lecznicze w Hajdúszoboszló, odkryte baseny rekreacyjne, Aquapark, czyli pierwszy węgierski park wodnej rozrywki na wolnym powietrzu oraz Aqua-Palace, czyli kryty park wodnej rozrywki. Mikroklimat, panujący na kąpielisku oraz otaczających go terenach zielonych, przyspiesza proces leczniczy dzięki wysokiej zawartości w powietrzu jodu i soli. Wypoczywający tu turyści mają szczęście spędzać wczas w jednym z najbardziej nasłonecznionych miejscowości na Węgrzech. Przeciętna ilość godzin słonecznych sięga, a nawet przekracza dwa tysiące godzin rocznie.

Największą ciekawostką turystyczną parku przed kąpieliskiem stanowi oryginalna konstrukcja drewniana (zaprojektowana przez Zoltána Rácz), kryjąca niezwykłą kolekcję wykonanych z aluminium dzwonów. Całość odsłonięto na uroczystość tysiącstulecia państwa węgierskiego. Na Placu Kalwina stoi kościół kalwiński, wzniesiony na XV-wiecznych fundamentach. Otaczające go mury obronne to najważniejszy zabytek miasta. Największą atrakcją Kościoła rzymskokatolickiego są natomiast freski, ukazujące historię miasta i rozwój kąpieliska. Kościół ten odwiedził swego czasu również biskup krakowski, późniejszy papież Jan Paweł II. Interesujące jest również Muzeum Bocskaiego, prezentujące dzieła sztuki ludowej.

Bogată ofertę turystyczną oferują także okolice miasta. Niedaleko stąd rozciąga się najsłynniejszy obszar puszczy węgierskiej, jak najbardziej zasłużenie wciągnięty przez UNESCO na listę światowego dziedzictwa. Na straży niepowtarzalnych wartości przyrodniczych i kulturalnych stoi Hortobadzki Park Narodowy. Teren rezerwatu zachęca do wycieczek, a spacer po Debreczynie również gwarantuje wiele atrakcji.

Hajdúszoboszló oferuje turystom ciekawe imprezy przez cały rok. Każdy miesiąc dostarcza wczasowiczom innej propozycji kulturalnej. Złot Miast Hajduckich, Karnawał na Kąpielisku, Festiwal na Kąpielisku, Igrzyska Rycerskie, Dni Dixieland, Weekend Muzyki Folklorystycznej, Zawody Hippyckie, Festyn Dań ekologicznych i Wina. Każdego lata obok amfiteatru staje Namiot z Piwem, przyciągający wielotysięczne tłumy  
20: 00. Wyjazd do Polski

**05 05.2024. Niedziela.**

**Przyjazd do Wrocławia w godzinach rannych**

**Świadczenia:**

**5 noclegów w Hajdúszoboszló w pokojach 2- 3 osobowych z łazienką i aneksem kuchennym  
przejazd autokarem z klimatyzacją taleta video barek  
wycieczka do Puszczy Węgierskiej, Debreczyna  
ubezpieczenie KL i NW**

**Wyżywienie i bilety wstępu we własnym zakresie**

**Koszt 980 ZŁ**

**I rata 480 zł płatna do 05.03.2024**

**II rata 500 zł płatna do 10.04. 2024.**