

WYCIECZKA WĘGRY WODY TERMALNE.

01 do 08 -05 - 2022

**Hajduszoboszlo - Debreczyn
Pusztá - Miskolc**

01.05.2022. Niedziela

16.00 Wyjazd autokaru z Wrocławia z placu przy ulicy Borowskiej parking aqua park

02.05.2022. Poniedziałek

08.00 Zakwaterowanie w apartamentach w Hajduszoboszlo.

09.00 Baseny w Hajduszoboszlo należą do najatrakcyjniejszych kąpielisk termalnych na Wielkiej Nizinie Węgierskiej. Gigantyczny kompleks basenów (16 dużych i liczne niewielkie brodziki), aquapark ze zjeżdżalnią, kompleksy saun, gabinety odnowy, trampolina, "śródziemnomorski" odcinek plaży z palmami, latarnią morską i statkiem piratów, rejsy statkami po jeziorze, piaszczysta plaża.

Temperatura wody wynosi od 24 do 38 stopni Celsjusza. (woda w basenach jest schłodzona - naturalna woda z odwiertu ma 73 stopnie). W pobliżu znajduje się rozbudowana część sanatoryjna, masaże suche i podwodne, inhalacje, komory solne. Na terenie obiektu jest dobrze rozbudowana baza gastronomiczna. Przez całe lato odbywają się tu imprezy, konkursy, bale na brzegu jeziora - jednym słowem nie sposób się tu nudzić.

Miasto Hajduszoboszlo położone jest we wschodniej części Węgier 24 km od Debreczyna, 230 km od Budapesztu. Od 1927 r. czynne są tu źródła wody mineralnej. Woda leczy artretyzm i różne choroby. Co roku przez Hajduszoboszlo przewija się ogromne tłumy turystów. Mamy tutaj wodę zdrojową o niebywale skutecznym działaniu, 2000 godzin słonecznych rocznie, mikroklimat, park zdrojowy o powierzchni ponad 25 ha, blisko 10 tys. m² lustra wody.

Wszystko to spowodowało, że Hajduszoboszlo jako kąpielisko stało się ostoją turystyki i jest największym kompleksem termalno-rekreacyjnym na Węgrzech wschodnich. Hajduszoboszlo po dzień dzisiejszy szczyci się nazwą "Mekki cierpiących na reumatyzm i raję plażowiczów".

Nocleg

03.05.2022.Wtorek
09.00 Baseny termalne w Hajduszoboszlo

Uzdrowisko oferuje, w domu zdrojowym na kąpielisku, szeroką gamę zabiegów fizykoterapeutycznych i balneoterapeutycznych służących leczeniu i regeneracji zdrowia. Otwarte kąpielisko czynne jest od maja do września na 25 hektarowym areale wypoczynkowym. Jest tam staw z łódkami, w parku zdrojowym jest 11 basenów, w tym baseny ze sztucznymi falami, kąpielami "szampańskimi", brodziki dla dzieci, pływalnia sportowa, basen dla plażowiczów z ogromną zjeżdżalnią. Dla miłośników innych sportów są do dyspozycji korty tenisowe, boisko, stoły do tenisa stołowego i minigolf. Dla wygody turystów na obszarze kąpieliska są liczne obiekty gastronomiczne.
nocleg

04.05.2022. Środa
08.00 Wyjazd do puszty węgierskiej

Zaledwie 30 km od Debreczyna zaczyna się jeden z największych trawiastych stepów Europy, zwany przez Węgrów pusztą (pusta); bezkres 80 tys. ha płaszczyzny, na której nic nie przesłania widoku. Gdziekolwiek tylko wznoszą się żurawie wywierconych głęboko studni, bo wypasa się tu konie, owce i bydło z niespotykanymi już nigdzie szarymi bawołami. To na puszczie, w upały, pod wieczór występuje też złudzenie optyczne, czyli fatamorgana. 60 tys. ha to park narodowy wpisany na listę dziedzictwa narodowego UNESCO. Żyją tu 342 gatunki ptaków z cesarskimi orłami, bielikami, dropiami i żurawiami na czele. Odlot całych chmar tych ptaków jesienią jest niezwykłym widowiskiem.

No i niezwykłość – najdłuższy na Węgrzech, zbudowany w 1800 r., kamienny most o 9 przęsłach nad ledwo płynącą strużką rzeczki Hortobágy, która w przypadku ulewy zamienia się w szerokie rozlewisko.

Dla osób nie korzystających z wycieczki Baseny termalne w Hajduszoboszlo

Hajduszoboszló, cieszące się należytą sławą ze swej turystyki uzdrowiskowej i spa, jest najbardziej lubianym kurortem kąpielowym w regionie Wschodnich Węgier. Miejscowość ta położona jest na skraju puszty węgierskiej, w odległości 202 km od Budapesztu oraz 20 od Debreczyna. Na terenie miejscowości znajduje się największy w Europie kompleks basenów z wodą termalną. W skład kompleksu wchodzi ściśle ze sobą połączone Kąpielisko lecznicze w Hajduszoboszló, odkryte baseny rekreacyjne, Aquapark, czyli pierwszy węgierski park wodnej rozrywki na wolnym powietrzu oraz Aqua-Palace, czyli kryty park wodnej rozrywki. Mikroklimat, panujący na kąpielisku oraz otaczających go terenach zielonych, przyspiesza proces leczniczy dzięki wysokiej zawartości w powietrzu jodu i soli. Wypoczywający tu turyści mają szczęście spędzać wczasy w jednym z najbardziej nasłonecznionych miejscowości na Węgrzech. Przeciętna ilość godzin słonecznych sięga, a nawet przekracza dwa tysiące godzin rocznie.

Największą ciekawostką turystyczną parku przed kąpieliskiem stanowi oryginalna konstrukcja drewniana (zaprojektowana przez Zoltána Rácz), kryjąca niezwykle kolekcję wykonanych z aluminium dzwonów. Całość odsłonięto na uroczystość tysiąclecia państwa węgierskiego.

Na Placu Kalwina stoi kościół kalwiński, wzniesiony na XV-wiecznych fundamentach. Otaczające go mury obronne to najważniejszy zabytek miasta. Największą atrakcją Kościoła rzymskokatolickiego są natomiast freski, ukazujące historię miasta i rozwój kąpieliska. Kościół ten odwiedził swego czasu również biskup krakowski, późniejszy papież Jan Paweł II. Interesujące jest również Muzeum Bocskaiego, prezentujące dzieła sztuki ludowej.

Bogatą ofertę turystyczną oferują także okolice miasta. Niedaleko stąd rozciąga się najslawniejszy obszar puszty węgierskiej, jak najbardziej zasłużenie wciągnięty przez UNESCO na listę światowego dziedzictwa. Na straży niepowtarzalnych wartości przyrodniczych i kulturalnych stoi Hortobadzki Park Narodowy. Teren rezerwatu zachęca do wycieczek, a spacer po Debreczynie również gwarantuje wiele atrakcji.

Hajdúszoboszló oferuje turystom ciekawe imprezy przez cały rok. Każdy miesiąc dostarcza wczasowiczom innej propozycji kulturalnej. Złot Miast Hajduckich, Karnawał na Kąpielisku, Festiwal na Kąpielisku, Igrzyska Rycerskie, Dni Dixieland, Weekend Muzyki Folklorystycznej, Zawody Hippiczne, Festyn Dań ekologicznych i Wina. Każdego lata obok amfiteatru staje Namiot z Piwem, przyciągający wielotysięczne tłumy i co wieczór zapewniający całym rodzinom okazję do zabawy przy muzyce na żywo.

Na dzieci czeka wielki wybór dmuchanych zamków do skakania, gier sprawnościowych, piłkarzyków i symulatorów oraz byk rodeo. Zapraszani pod namiot gwiazdorzy podnoszą poziom wieczorów, nie pozwalając na nudę nawet po całodziennym kąpielu.

Nocleg

05.05.2022. Czwartek

08 00 Wyjazd na wody termalne do Debreczyna Aquaticum Debrecen

Jest to obiekt całoroczny oferujący baseny wypełnione leczniczą wodą o zróżnicowanej temperaturze. Baseny położone są w pięknym otoczeniu lasu „Great Forest”. Kompleks składa się z części termalnej wewnętrznej i zewnętrznej oraz wewnętrznych basenów kąpielowych z licznymi atrakcjami wodnymi.

Baseny termalne (wewnętrzne i zewnętrzne):

- 3 niecki z wodą leczniczą o różnej temperaturze
- basen pływacki
- basen do kąpiel naprzemiennych
- komnaty parowe
- 2 baseny zewnętrzne z wodą termalną – czynne cały rok, o temp. 32-38 st. C
- basen zewnętrzny ze sztuczną falą – temp. 24 stopnie C
- 2 brodziki dla dzieci zewnętrzne – o temp. 33-36 st. C
- basen olimpijski zewnętrzny – dł. 50 m, 8 torów, temp. 26 st. C, głębokość 2.2 m
- basen zewnętrzny rekreacyjny

Atrakcje:

dysze do masażu, fontanny, mini zjeżdżalnie.

Park wodny – wewnętrzna część rekreacyjna z mnóstwem atrakcji, tonąca w śródziemnomorskiej zieleni, przykryta 66-metrową przeszkloną kopułą, oferuje :

- basen ze sztuczną falą, brodzik dla dzieci, basen rekreacyjny, basen z atrakcjami dla dzieci, 12 zjeżdżalni, ściankę wspinaczkową, jacuzzi, jaskinie, gejzery, masaż wodny boczny,
- fontannę grzybek, masaż karku. Obok działa tzw. świat saun z wszelkimi rodzajami łaźni suchej i parowej.

Debreczyn (Debrecen) to drugie co do wielkości miasto Węgier. Osadnictwo na terenie dzisiejszego Debreczyna rozwijało się już w epoce neolitu i brązu, o czym świadczą znaleziska archeologiczne. W chwili nadejścia Węgrów okolicę zamieszkiwała mieszaną ludność, m.in. słowiańska i tatarska. Nazwa Debreczyna (wtedy Debrecun) pierwszy raz pojawiła się w dokumentach z 1235 r. Główna Piac utca - Ulica Targowa na pamiątkę Jarmarków jakie się tam odbywały. Pod nr. 54 wznosi się ogromny gmach w odcieniach czerwieni, różu i ochry, zwieńczony strzelistą wieżyczką – to Megyeháza, czyli siedziba władz komitatu, należąca do najpiękniejszych przykładów węgierskiej secesji.. Na końcu ulicy znajduje się zaś Wielki Zbór. W połowie ulicy stoi Református Kistemplom, czyli Mały Zbór Kalwiński z początku XVIII w., z charakterystyczną białą, zwieńczoną blankami wieżą z zegarem. Zwią go też katedrą kościołem bo zwieńczenie wieży dwa razy zdmuchiwały wichury.

06.05.2022.Piątek

Baseny termalne Hajduszoboszlo

Dla wygody kąpiących się powstała nowa galeria, a sala została powiększona. Do dyspozycji gości oddano także obszar wypoczynkowy z tarasem przeznaczonym do kąpieli słonecznych. Rekonwalescencję pacjentów przyspieszają nowe kabiny do karboksyterapii i krioterapii, będące uzupełnieniem tradycyjnych metod leczniczych i terapeutycznych.

W hali basenów termalnych znajdują się trzy kryte baseny z wodą o temperaturze 38, 36, 32oC. Cztery odkryte baseny, w których atrakcje wodne znakomicie uzupełniają wypoczynek. Te baseny otoczone są szerokimi korytarzami.

Na parterze, na prawo od głównego wejścia znajdują się trzy gabinety lekarskie, dalej sala gimnastyczna i sale zabiegowe. Na piętrze usytuowane są gabinety masażowe, sale zabiegowe i hale odpoczynkowe. Kuracja na Kąpielisku Leczniczym w Hajduszoboszłó z pewnością skłoni do zmiany zdania nawet przeciwników naturalnych sposobów leczenia.

Efektem jednoczesnego działania wody termalnej oraz innych czynników leczniczych jest poprawa zdrowia u tysięcy ludzi. Tutejsza woda lecznicza dzięki zawartości jodu, bromu i soli kuchennej jest najbardziej skuteczna w leczeniu chorób reumatycznych. Z doświadczeń wynika, że u ponad 90% pacjentów, cierpiących na przewlekłe schorzenia, zużycia czy zwyrodnienia układu kostnego, następuje znaczna poprawa, o ile stosują się oni do wskazań lekarskich.

Zbawienne działanie balneoterapii daje się zaobserwować również podczas leczenia dolegliwości na tle nerwowym, chirurgicznym, czy dermatologicznym (ekcema, łuszczyca). Pacjenci po operacjach ortopedycznych odwiedzają systematycznie nasze kąpielisko w celach rehabilitacyjnych. Dobrze wyniki osiąga się podczas leczenia porażań, powstałych w wyniku wylewów krwi do mózgu lub choroby Heine-Medina, jak również w przypadku chronicznych nerwoból i stanów zapalnych nerwów.

Tutejsza woda łagodzi ginekologiczne przewlekłe stany zapalne. Cierpiące na bezpłodność kobiety często potwierdzają fakt zajścia w ciążę w wyniku kilkakrotnie powtórzonej serii zabiegów.

Tłumaczy się to obecnością w wodzie estrogenu, związanego z bitumenem.

Hajduszoboszłó, ciesząc się należytą sławą ze swej turystyki uzdrowiskowej i spa, jest najbardziej lubianym kurortem kąpielowym w regionie Wschodnich Węgier. Miejscowość ta położona jest na skraju puszczy węgierskiej, w odległości 202 km od Budapesztu oraz 20 od Debreczyna. Na terenie miejscowości znajduje się największy w Europie kompleks basenów z wodą termalną. W skład kompleksu wchodzi ściśle ze sobą połączone Kąpielisko lecznicze w Hajduszoboszłó, odkryte baseny rekreacyjne, Aquapark, czyli pierwszy węgierski park wodnej rozrywki na wolnym powietrzu oraz Aqua-Palace, czyli kryty park wodnej rozrywki. Mikroklimat, panujący na kąpielisku oraz otaczających go terenach zielonych, przyspiesza proces leczniczy dzięki wysokiej zawartości w powietrzu jodu i soli. Wypoczywający tu turyści mają szczęście spędzać wczasy w jednym z najbardziej nasłonecznionych miejscowości na Węgrzech. Przeciętna ilość godzin słonecznych sięga, a nawet przekracza dwa tysiące godzin rocznie.

Największą ciekawostką turystyczną parku przed kąpieliskiem stanowi oryginalna konstrukcja drewniana (zaprojektowana przez Zoltána Rácz), kryjąca niezwykle kolekcję wykonanych z aluminium dzwonów. Całość odsłonięto na uroczystość tysiącstulecia państwa węgierskiego.

Na Placu Kalwina stoi kościół kalwiński, wzniesiony na XV-wiecznych fundamentach. Otaczające go mury obronne to najważniejszy zabytek miasta. Największą atrakcją Kościoła rzymskokatolickiego są natomiast freski, ukazujące historię miasta i rozwój kąpieliska. Kościół ten odwiedził swego czasu również biskup krakowski, późniejszy papież Jan Paweł II. Interesujące jest

również Muzeum Bocskaiego, prezentujące dzieła sztuki ludowej.

Bogatą ofertę turystyczną oferują także okolice miasta. Niedaleko stąd rozciąga się najstławniejszy obszar puszczy węgierskiej, jak najbardziej zasłużenie wciągnięty przez UNESCO na listę światowego dziedzictwa. Na straży niepowtarzalnych wartości przyrodniczych i kulturalnych stoi Hortobadzki Park Narodowy. Teren rezerwatu zachęca do wycieczek, a spacer po Debreczynie również gwarantuje wiele atrakcji.

Hajdúszoboszló oferuje turystom ciekawe imprezy przez cały rok. Każdy miesiąc dostarcza wczasowiczom innej propozycji kulturalnej. Złoty Miast Hajduckich, Karnawał na Kąpielisku, Festiwal na Kąpielisku, Igrzyska Rycerskie, Dni Dixieland, Weekend Muzyki Folklorystycznej, Zawody Hippiczne, Festyn Dań ekologicznych i Wina. Każdego lata obok amfiteatru staje Namiot z Piwem, przyciągający wielotysięczne tłumy i co wieczór zapewniający całym rodzinom okazję do zabawy przy muzyce na żywo.

Na dzieci czeka wielki wybór dmuchanych zamków do skakania, gier sprawnościowych, piłkarzyków i symulatorów oraz byk rodeo. Zapraszani pod namiot gwiazdorzcy podnoszą poziom wieczorów, nie pozwalając na nudę nawet po całodziennym kąpielu.

07.05.2022. Sobota

Wyjazd do Miskolc - Topolca

Wody termalne

Miasto leży w północnej części kraju, u podnóża Gór Bukowych. Na szczególną uwagę zasługują licznie występujące w regionie grotty, których jest ponad 300. Na terenie kąpieliska znajduje się jedyne w Europie kąpielisko termalne w jaskini - Burlang furdo. Jest ono wypełnione ciepłą wodą, bijącą w niektórych miejscach bardzo silnie, tworząc naturalne bicz wodne. Radioaktywne wody uzdrowiska w Miskolcu (Miskolcu) zawierające jod, brom i potas, są doskonałym lekarstwem na reumatyzm, zalecane są przy następujących schorzeniach:

zaburzenia krążenia, nerwice, nerwice serca, nadciśnienie, wyczerpanie fizyczne i psychiczne, choroby układu oddechowego, trawiennego i żołądka. Kąpielisko posiada również baseny termalne na zewnątrz.

Kąpieliska termalne w Topolcy (dzielnicy sporego przemysłowego miasta Miskolc) należą do najoryginalniejszych i najbardziej niezwykłych kąpielisk na Węgrzech. Oprócz bowiem zwykłych basenów znajdują się tutaj największe baseny w skalnych grotach. Jaskinie znane były już od dawna, jednak dopiero w 1959 roku zamieniono je na podziemne kąpielisko. Ponad 700 metrów podziemnych korytarzy zapewnia niecodzienne wrażenia kąpeli w pięknie oświetlonych komorach.

Bajkowe kąpieliska termalne znajdują się ok. 6 km od centrum miasta. Topolca to leżąca w zacisznej dolinie dzielnica Miskolca- pełna parków i lasów. Nazwa kurortu wspominana jest już w średniowiecznych kronikach. Budynek dzisiejszego kąpieliska wzniesiony został w 1939 r. Z holu przykrytego rozsuwaną szklaną kopułą przechodzi się do korytarzy skalnych wypełnionych wodą termalną. W kąpielisku znajdują się również bicz wodne, basen na zewnątrz, a w parku małe jezioro po którym można pływać łódkami.

Woda lecznicza ma temperaturę 28-35 stopni, zawiera związki wapnia, magnezu, niewielkie ilości kwasu metaborowego i metakrzemowego, a także jod i brom. Leczniczą wodę termalną stosuje się w przypadkach ogólnego zmęczenia organizmu i dolegliwościach systemu nerwowego, przy chorobach układu ruchowego oraz problemach z przemianą materii. Powietrze jaskiń jest wolne od bakterii, dlatego świetnie leczy choroby układu oddechowego i astmę.

Oprócz podziemnej części kąpieliska znajduje się tu 7 basenów, w których temperatura waha się od 28 do 35 stopni Celsjusza. Obiekt wciąż jest rozbudowywany - najnowszą część stanowi usługi terapeutyczne i kompleks wellness: hydroterapia, tangential, masaż leczniczy odświeżający,

elektroterapia, specjalistyczny gabinet reumatologiczny, sauna, solarium

08 05.2022. Niedziela.

Przyjazd do Wrocławia w godzinach rannych

Świadczenia:

**5 noclegów w Hajduszoboszlo w pokojach 2- 3 osobowych z łazienką i aneksem kuchennym
przejazd autokarem z klimatyzacją taleta video barek
wycieczka do Puszczy Węgierskiej, Debreczyna, Miskolca
ubezpieczenie KL i NW**

Wyżywienie i bilety wstępu we własnym zakresie

Koszt 870 zł