



KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA

im. dr Felicji Witkowskiej
PRZY KOMENDZIE WOJEWÓDZKIEJ POLICJI WE WROCŁAWIU
50-950 Wrocław pl. Muzealny 16
tel. 71 340 31 47 kom. 509 599 278 e-mail: wrocpol.hdk@wp.pl

Wrocław, dnia 16 października 2019r.

L. dz. 25/2019

APEL – ODDAJ KREW

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zwróciło się z prośbą do Klubów Honorowych Dawców Krwi w rejonie swojego działania o oddawanie krwi różnych grup – szczególnie grup ujemnych.

Zarząd Klubu HDK PCK przy Komendzie Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu zwraca się z prośbą do swoich krwiodawców o zrozumienie trudnej sytuacji i o aktywne przyłączenie się do akcji

Poniżej apel RCKiK we Wrocławiu

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa z Wrocławia apeluje o zgłaszanie się do oddawania krwi osoby z grupami przede wszystkim ujemnymi jak również plusowymi. Wystarczy godzina, żeby uratować komuś życie.

Co chwilę gdzieś w kraju dochodzi do wypadku a średnio 1 osoba na 10 w szpitalu potrzebuje krwi. Krew można oddawać codziennie w RCKiK we Wrocławiu przy ul. Czerwonego Krzyża 5/9.

Kalendarz akcji dostępny jest na naszej stronie www.rckik.wroclaw.pl

Przypominamy kto może oddać krew: każda zdrowa pełnoletnia osoba do 65-ego roku życia legitymująca się dokumentem ze zdjęciem stwierdzającym tożsamość wraz z numerem PESEL.

Przed oddaniem krwi lub jej składników należy:

- Być wyspanym
- W ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi wypić ok. 2 l płynów
- Spożyć lekkostrawny posiłek
- Ograniczyć palenie papierosów
- Nie przychodzić do oddania krwi po spożyciu alkoholu lub innych środków zmieniających nastrój

Z CZERWONOKRZYSKIM POZDROWIENIEM

Klarecki Krzysztof
Prezes Klubu HDK PCK
przy KWP we Wrocławiu